

2025年 1月活動計画

卓球部 部

今月の目標

全力卓球

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	水							
2	木							
3	金							
4	土	8:30	11:00	2:30				
5	日	8:30	11:00	2:30				
6	月	8:00	17:00	9:00				
7	火							
8	水							
9	木	16:10	17:00	0:50				
10	金	16:10	17:00	0:50				
11	土	8:30	11:00	2:30				
12	日	8:30	11:00	2:30				
13	月							
14	火	16:10	17:00	0:50				
15	水							
16	木	16:10	17:00	0:50				
17	金	15:10	17:00	1:50				
18	土	8:30	11:00	2:30				
19	日							
20	月	16:10	17:00	0:50				
21	火	16:10	17:00	0:50				
22	水							
23	木	16:10	17:00	0:50				
24	金	16:10	17:00	0:50				
25	土	8:30	11:00	2:30				
26	日							
27	月	16:10	17:00	0:50				
28	火	16:10	17:00	0:50				
29	水							
30	木	16:10	17:00	0:50				

31	金	16:10	17:00	0:50				
			合計	35:50		合計		